



キューツネス スタジオ
- Qtoness Studio -

BRIDAL
TULIP
FASHION GYM

Bridal チューリップ会員様限定

ブライダルチューリップから初回予約で

全セッション+商品

毎回 **10% OFF**

マンツーマン指導でダイエット！
カラダ作り・姿勢矯正！

鍛える。

キューツネス

マシンを使ったトレーニング
でダイエットとカラダ作り

治す。

実費治療

鍼、灸、手技を用いて
お悩みに対し最適な治療

整える。

メディカルピラティス

医学的視点から提供する
ピラティスでカラダの不調を
改善し、美しい姿勢を獲得



初心者安心♪ 会員費無料・貸し切りスタジオ完備

登録料
手数料

0円

+

入会金

0円

他人からモテる！
自分に自信がモテる!!

中野駅徒歩2分 パーソナルトレーニング&ピラティススタジオ

貸し切り施設



お子様同伴 OK



各種治療可能



フィットネスを介して婚活をサポート！

施設は貸し切りでご利用頂けます。周りを気にせずに
集中したい方・お子様同伴で運動したい方・こっそりと
励みたい方にはピッタリです。

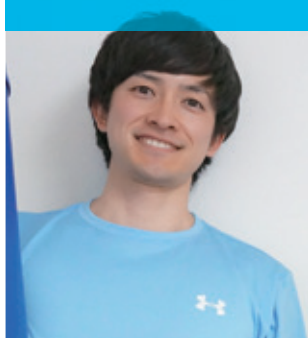
トレーニング or ピラティスで"モテる"カラダを
提供いたします。

詳しくは裏面へ ▶

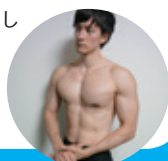
男性 = 男らしく筋肉質で引き締まったカラダへ 女性 = 美しいシルエット・くびれのあるカラダへ

専門の
2名がしっかりサポート

トレーナー 藪内計太



トレーニングによってダイエット、ボディメイクをサポートします。
大阪教育大学スポーツコース、早稲田大学大学院スポーツ科学研究科で運動生理学を専攻。世界で進む研究成果を、フィットネスの現場に活かします。



ピラティス / 治療家
インストラクター 松井芳寛



ピラティスによって姿勢矯正や体幹トレーニングをサポートします。さらに、ほぐし、鍼灸治療によってカラダの治療をサポート。柔道整復師・鍼師・灸師と3つの国家資格を保有し、これまで治療院、病院内クリニックで幅広いクライアントに治療を施してきました。

キュットネススタジオがお客様の理想のカラダに近づけます

キュットネススタジオは中野駅徒歩2分の位置にある、パーソナルトレーニング&ピラティススタジオです。マンツーマン指導を主として、ダイエット・カラダ作り・姿勢矯正などを提供しております。通常のパーソナルトレーニングジムであれば、会員費+登録料+手数料...に加えてセッション料金が追加されますが、最小限の設備に抑えることで、お客様へのコスト面の負担を抑えることができました。キュットネススタジオではセッション料のみでご利用いただけます。

料金表

キュットネス	実費治療	メディカルピラティス
60分 ... 7,000円	30分 ... 5,000円	1人 ... 7,000円
90分 ... 9,500円		2人 ... 10,000円
		3人 ... 13,500円
		※ 一律60分

(税抜き)

特別
コース



ブライダル キュットネス

結婚式に向けて、食事管理を合わせたボディメイクコース。
内容はブライダルプランに合わせて個別カスタマイズ。

目安

週2回フィットネス + 食事管理 (1ヶ月間)

... 100,000円

提供商品

ダイエットサポート アロマ マッサージオイル

アロマサロンで7年間使用されている、美容皮膚科女性ドクターと共同開発したアロマトリートメントオイルをキュットネス用に改良。運動後の脂肪燃焼を助長させる「burning」、運動後の疲労回復を促進させる「recovery」の2種類を提供しています。



MAP

キュットネス スタジオ
- Qtoness Studio -



東京都 中野駅南口改札を出て右へ直進 徒歩2分 コンビニ・サンクスの隣のビル5F

+ 会員費無料 +

お子様の同伴 OK

貸し切りスタジオ

各種治療

+ ダイエット、ボディメイク、姿勢矯正

中野駅南口



日本
ウェルネス
高等学校

郵便局

ガスト

中野マルイ

マック

お問い合わせはブライダルチューリップまで

ブライダルチューリップからの初回予約で掲載価格から次回以降全セッション+全商品 10% OFF

TEL : 03-6380-2795

MAIL : customer@bridal-tulip.info